



Delegación
Puebla

21 de agosto de 2019

PREGUNTA

- **¿QUE ES PEOR?**
- **TENER BARRIGA, PRESION ALTA Y TRIGLICERIDOS ELEVADOS.**
- **O**
- **TENER DIABETES CONTROLADA**

Juan Manuel Medina



Delegación
Puebla

21 de agosto de 2019

RESPUESTA

- EL PEOR ESCENARIO LO TIENE,
QUIEN DE LOS DOS ESTA, **SIN**
MAGNESIO

Juan Manuel Medina



NECESIDAD DEL MAGNESIO EN EL CUERPO HUMANO

- EL MAGNESIO NO ES UNA VITAMINA, ES UN **MINERAL** MUY IMPORTANTE PARA EL CUERPO HUMANO.
- NO OLVIDEMOS QUE NACIMOS CON UN APARATO DIGESTIVO IGUAL AL DE UN CAVERNICOLO DE LA ERA PALEOLITICA.



NECESIDAD DEL MAGNESIO EN EL CUERPO HUMANO

- NUESTRO ORGANISMO **SIEMPRE ELIMINA MUCHO MAGNESIO**, SIN IMPORTAR SI COMEMOS ALIMENTOS CON ALTO O BAJO CONTENIDO DE MAGNESIO.
- DEBIDO A ESTO TENEMOS UN FALTANTE O DEFICIT.
- NO A NIVEL SANGRE.
- SI A NIVEL INTRACELULAR.



CONCLUSION

- **SI NO CUBRIMOS EL FALTANTE DE MAGNESIO, PUEDEN APARECER LAS SIGS ENFERMEDADES:**
- **HIPERTENSION ARTERIAL.**
- **CRISTALES EN RIÑONES.**
- **OSTEOPOROSIS.**
- **CALCIFICACION DE ORGANOS Y PAREDES VASCULARES.**



Delegación
Puebla

21 de agosto de 2019

CONCLUSION

- **TAQUICARDIAS.**
- **INFARTOS.**
- **MIGRAÑAS.**
- **ALZHEIMER.**
- **CANCER.**
- **DIABETES.**

Juan Manuel Medina



RESUMEN

- **PARA CUBRIR EL FALTANTE DE MAGNESIO EN NUESTRO ORGANISMO SE DEBE TOMAR COMO COMPLEMENTO ALIMENTICIO, UN COMPRIMIDO DE MAGNESIO DE 250/500mg EN LA NOCHE.**



Delegación
Puebla

21 de agosto de 2019

BIBLIOGRAFIA

- **DIABETES**
- **PARE LA DIABETES EN 14 DIAS**
- **LA GORDURA NO ES SU CULPA**
- **SU ENDOCRINO EN 1 MINUTO**
- **DR. LUDWIG JOHNSON**

Juan Manuel Medina